

# Portafolio de formaciones



**RENACERS**  
RED NACIONAL DE CIENCIA Y  
ESTUDIO DEL RIESGO SUICIDA



---

Psicología aplicada, prevención y  
bienestar comunitario



Desarrollo procesos formativos en prevención del suicidio, salud mental y bienestar psicosocial desde un enfoque crítico, ético y basado en evidencia, orientados a generar capacidades reales de intervención en contextos educativos, laborales y comunitarios.

No trabajo desde discursos motivacionales ni desde modelos simplificados, sino desde la formación rigurosa, la responsabilidad social y la comprensión profunda del comportamiento humano.

---

Propuesta profesional

Todas las formaciones se desarrollan bajo los siguientes criterios:

- Comunicación responsable en salud mental (Efecto Papageno).
- Prevención del sensacionalismo y la estigmatización.
- Enfoque centrado en recursos y alternativas.
- Integración de evidencia científica actual.
- Perspectiva comunitaria y contextual.
- Respeto a la dignidad humana.

---

Principios de intervención



# Edgardo Flores Herrera

Psicólogo por la Universidad Autónoma de Yucatán, con Maestría concluida en Ciencias de la Familia y formación especializada en suicidología, prevención comunitaria y comunicación responsable en salud mental.

Experiencia en formación de profesionales, instituciones educativas, empresas y organizaciones sociales en contextos de alta vulnerabilidad emocional.

---

# EJES FORMATIVOS

---

- Gestión del riesgo psicosocial
- Fortalecimiento del bienestar emocional
- Desarrollo humano crítico



---

# Protocolos de Intervención ante Riesgo Suicida en Contextos Institucionales

Desarrolla la capacidad institucional para identificar señales tempranas, activar protocolos de protección, coordinar redes de apoyo y reducir el riesgo inmediato en contextos escolares, laborales y comunitarios.



---

# Acompañar Después del Suicidio: Posvención, Duelo y Reconstrucción Comunitaria

Fortalece competencias para acompañar procesos de duelo por suicidio desde la comprensión, la compasión informada y la prevención de efectos traumáticos secundarios.



---

# Formación de Guardianes Comunitarios en Prevención del Suicidio

## Modelo ESPERA

Capacita a actores clave para convertirse en agentes de prevención, detección y acompañamiento sostenido dentro de sus comunidades.



# Planes de Seguridad Personalizados para la Prevención de Crisis

Habilita a profesionales y equipos para diseñar planes de protección individualizados, reducir impulsividad suicida y fortalecer redes de apoyo inmediato.



## Mi plan seguro



Recuerda: siempre hay alternativas, y si no las ves, las encontramos.



1

### Señales de advertencia

Pensamientos, emociones o conductas que indican que podrías estar en riesgo.

2

### Motivos para vivir

Razones por las que mantienes motivado/a (por ejemplo, mi pareja, mi mascota, una meta, etc.)

3

### Acciones de contención

Listado de actividades que te generan un estado de bienestar, que no implican algún riesgo.

4

### Personas con las que puedo distraerme:

	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>

5

### Personas a las que puedo pedir ayuda:

	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>

6

### Líneas de atención en crisis

800 108 8000 (Yucatán)  
800 911 2000 (Federal)  
55 5259 8121 (SAPTEL)  
81 2353 1010 (Sak Fundación)  
55 5533 5533 (Chat de confianza y línea de seguridad)

7

### Refugio en un entorno seguro

Pasos para crear un espacio seguro donde se pueda encontrar refugio, de preferencia, acompañado/a de alguna persona de absoluta confianza.

8

### Código 100

Llamar al 911 indicando que se tiene un código 100, para la activación del protocolo nacional correspondiente para la contención de un riesgo alto o inminente.

---

# Construcción de Redes de Apoyo ante Riesgo Suicida

Desarrolla habilidades colectivas para crear entornos protectores, validar emocionalmente y acompañar sin sustituir procesos terapéuticos.



---

# Intervención Responsable en Conductas Autolesivas No Suicidas

Proporciona herramientas actualizadas para comprender, evaluar e intervenir en autolesiones desde un enfoque no punitivo y basado en evidencia.



---

# Comunicación Responsable sobre el Suicidio: Narrativas que Protegen

Capacita en el uso ético del lenguaje, evitando el efecto Werther y promoviendo narrativas que fortalecen recursos psicológicos.



---

# Fundamentos Científicos de la Suicidología Contemporánea

Introduce los modelos actuales sobre riesgo, protección, prevención e intervención desde una perspectiva compleja y contextual.





---

# Activación Conductual y Recuperación Funcional en Depresión

Entrena en estrategias conductuales para reactivar áreas vitales deterioradas y reducir sintomatología depresiva.



---

# Comprensión Profunda de la Ansiedad y Estrategias de Regulación

Aborda la ansiedad desde sus bases cognitivas, fisiológicas y conductuales para una intervención integral.



---

# Primeros Auxilios Psicológicos Basados en Evidencia

Forma en acompañamiento  
inmediato, contención emocional  
y estabilización en situaciones de  
crisis.



---

# Sentido, Valores y Bienestar: Integración Logoterapéutica Crítica

Integra logoterapia con modelos contemporáneos de intervención para fortalecer sentido vital y resiliencia.



---

# Liderazgo Emocional y Salud Psicosocial en Organizaciones

Desarrolla competencias para gestionar climas laborales saludables y prevenir desgaste emocional.



---

# Acompañamiento en Duelo desde Perspectivas Tanatológicas Actuales

Capacita en modelos basados en  
tareas de duelo, regulación  
emocional y reconstrucción de  
significado.





---

# Paternidades Conscientes y Corresponsables

Promueve modelos de crianza basados en presencia emocional, corresponsabilidad y apego seguro.



---

# Masculinidades en Transformación: Salud Emocional y Responsabilidad Social

Analiza críticamente los mandatos de género y sus impactos en el bienestar psicológico.



---

# La Lactancia como Proyecto Familiar Compartido

Fortalece el rol activo del padre en el proceso de lactancia y apego temprano.



---

# Salud Mental y Justicia Social: Más Allá del Individualismo

Examina cómo los determinantes sociales influyen en el malestar psicológico.



---

# Pensamiento Crítico frente a la Cultura de la Sobreexigencia

Desarrolla habilidades para  
analizar presiones sociales,  
productividad tóxica y  
autoexigencia patológica.



---

# Amor Propio y Vínculo Comunitario desde una Perspectiva Científica

Promueve autoestima funcional  
integrada a responsabilidad  
colectiva.



---

# Atención Plena Orientada a Valores y Compasión

Integra mindfulness con ética,  
compromiso y coherencia  
personal.



---

# Espiritualidad, Sentido y Trascendencia en la Vida Humana

Aborda la espiritualidad como  
factor protector desde una  
perspectiva laica y científica.



---

Además del presente portafolio, desarrollo programas personalizados a partir de las necesidades específicas de cada institución, equipo o comunidad.

Si existe un tema de interés particular, puede explorarse su viabilidad formativa desde un enfoque ético y basado en evidencia.

---

**Espacios Formativos desde sus  
Necesidades Reales**



---

## Las formaciones integran:

- Terapias conductuales y contextuales.
- Psicología comunitaria.
- Modelos de prevención basados en evidencia.
- Intervención en crisis.
- Educación emocional aplicada.
- Evaluación continua de impacto.

Cada programa se adapta al contexto institucional y a las necesidades reales del grupo.

*METODOLOGÍA  
FORMATIVA*

**MODALIDADES**



# Opciones

- 01 CONFERENCIAS**
- 02 TALLERES VIVENCIALES**
- 03 PROGRAMAS FORMATIVOS**
- 04 PROCESOS INSTITUCIONALES**
- 05 CAPACITACIÓN DE FORMADORES**

---

# INVERSIÓN

Las tarifas consideran:

- Diseño pedagógico especializado.
- Diagnóstico institucional previo.
- Adaptación contextual.
- Materiales formativos (para formaciones más amplias).
- Acompañamiento técnico.
- Evaluación de resultados.

La inversión refleja el diseño especializado, la experiencia profesional y el enfoque basado en evidencia.

\* Tarifas ajustables según diseño, alcance y contexto institucional.

**3,642.92 MXN\***

Conferencia  
(60 minutos)

**\$14,571.68 MXN\***

Taller intensivo  
(4 horas)

**\$29,135.36 MXN\***

Programa  
especializado  
(8 horas)

Trabajo desde la convicción de que la prevención, la salud mental y el bienestar no se construyen con discursos, sino con formación rigurosa, ética y sostenida.

# IDENTIDAD PROFESIONAL



# Edgardo Flores Herrera

Psicólogo

---

+52 462 160 2960

edgardo.flores1@gmail.com

www.edgardoflores.com.mx

---

@edgardofloresh

